

DEĞERLİ VELİLERİMİZ

Dün beşiğini salladığımız yürürken düşmesin diye elini tuttuğunuz, parkta bahçede izleyip yanında durduğunuz çocuğunuz için artık yeni bir serüven başlıyor. Miniğiniz artık okullu oldu. Bu süreç bazen rahat bazen de oldukça sancılı geçebilir. Çocuğun okula ilk günlerde okula uyum sağlamakta zorlanması oldukça beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıklarında bazılarıysa daha sonra tepki verebilmektedir. Peki bu süreçte sizlerin de çocuğunuza yardımcı olabileceğini biliyor muydunuz? Peki ama nasıl ? Neden benim çocuğum okuldan korkuyor, yoksa korkulacak birşeyler mi var ?

Gelin bu sorularınızı cevaplayalım;



ÇOCUKLAR NE DÜŞÜNÜR ?

- Okul nasıl bir yer?
- Yapamazsam öğretmenim bana kızacak mı?
- Tuvaletim geldiğinde ne yapacam?
- Ailem ya okul çıkışı gelip beni almazsa?
- Ailem ben yokken evde ne yapıyor?
- Neden kardeşim evdeyken ben burada olmak zorundayım?
- Ya ben buradayken aileme kötü bir şey olursa?
- Evde televizyon izlemek varken burada etkinlik yapıyorum
- Evde kurallar yok burada uymam gereken kurallar var vb. daha bir sürü kaygılar, korkular..



OKULA UYUM SÜRECİNDE SİZLERDEN BEKLEDİĞİMİZ

1. Okulla ilgili zihninde olumlu bir görüntü oluşturmak gerekir. Okulun çocuklar için düzenlenmiş özel bir yer olduğu, orada çocukların hoşuna gidecek etkinliklerle dolu olduğu, oyunlar oynanan hoş bir ortam olduğu vurgulanmalıdır.
2. Aileler çocuklarına okulunu öğretmenini tanıtmalı, öğretmenlerine güvenebileceğini ve ihtiyaç duyduğunda öğretmeninden yardım isteyebileceğini ifade etmelidir.
3. Okulda ne kadar zaman kalacağı ve giriş çıkış saatleri konusunda bilgilendirme yapılmalı.
4. Öğretmen , okul ortamı ve sınıf hakkında olumsuz söylemler çocuğun yanında yapılmamalıdır.
5. Çocuğu diğer çocuklarla kıyaslamamalı. ' Bak başka çocuklar ağlıyor mu, bebek misin sen, öğretmenin şimdi sana kızacak ' gibi ifadelerden kaçınılmalıdır.
6. Aileler bu konuda okulla işbirliği içerisinde olmalıdır.



AİLELERİN KAÇINMASI GEREKEN BAZI DAVRANIŞLARI

- Çocuğun ayrılmakta zorlandığı yetişkin tarafından okula getirilmesi
- Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun yada çok kısa tutulması
- Ailenin çocukla beraber sınıfa girmesi
- Çocuğun öğretmen ile korkutulması
- Çocuğun okulla ilgili kaygılarının aile tarafından çok fazla dile getirilmesi
- Çocuğun okulda geçireceği sürede diğer kardeşle eğlenceli etkinlikler yapılacağını dile getirmesi
- Velinin çocuğa okulla ilgili olumsuz soru yönelmelerinde bulunması
- Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesiyle ilgili tutarsızlık yaşaması

Unutmayınnnn!

Sizler okula ve öğretmeninize ne kadar güvenir ve uyum sağlarsanız çocuklarınız da o kadar güvenir ve uyum sağlarlar.

Öğretmeninize güvenin ve onun bu işin uzmanı olduğunu unutmayın..

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANI DİLEK DAĞGEZEN